

ほけんだより 2月

いろいろな性～性のあり方はみんなちがってあたりまえ～

性別と聞くと、「男」と「女」の2通りだけと答えるひとが多いかもしれませんが。でもじつは、ひとの数だけあるといいほどいろいろなのです。性のあり方を考えるときの4つの要素をみてみましょう。性は4つの要素の組み合わせで何通りにもなりますね。ひとりひとりがいろいろな性のうちのひとりです。

ココロの性(性自認)



自分の性をどのように思うかという性

- 自分を女性だと思う人
- 自分を男性だと思う人
- 自分は男女どちらかわからないと思う人
- 自分は男女どちらでもあると思う人
- 男女のどちらかきめたくないと思う人・・・など

性のあり方



4つの要素

す 好きになる性(性的指向)



恋愛の対象となる性

- 男性を好きになる人
- 女性を好きになる人
- 男性も女性も好きになる人
- 好きになる相手の性別をきめていない人
- どの性別の人でも好きにならない人・・・など

ひょうげん 表現する性



自分をどのように表現するかという性

- スカートをはく、ズボンをはく
- 髪を長くする、短くする
- 自分を「ぼく」とよぶ、「わたし」とよぶ
- かっこいいのが好き、かわいいのが好き
- ・・・など見た目・表現・言葉づかい・しぐさなど

からだの性



生まれたときの、性器の見た目やかたち、血液検査などによって判断された性

背が高い人や低い人がいるように、女性のからだ、男性のからだといってもいろいろあり、ひとりひとり違います。



「あの人は見た目が男性だから、体もココロも男性。好きになるのは女性。」と決めつけてしまいがちですが、性のあり方を決められるのは自分だけ。見た目などでほかの人がきめつけることはできません。

2月の保健目標 「心の健康を考えよう」

節分の豆 誤嚥に注意



近年食事中の誤嚥・窒息事故がニュース等で取り上げられることが多くなっています。

咀嚼・嚥下など摂食機能に不安のあるお子様、一口の量が多い、十分噛まずに飲み込むことのあるお子様は特に注意が必要です。2月は節分の豆を食べる機会があるかもしれませんが、乾いた大豆のような丸くつるんとした形状のものは、息を吸っただけで気道に入ってしまうことがあります。消費者庁は、5歳児以下の子どもに節分の豆を食べさせないよう注意喚起しています。

感染性胃腸炎が流行しやすい時期です

□症状

吐き気・嘔吐、腹痛、下痢、発熱
突然の嘔吐で始まることが特徴
ノロウイルスの場合、感染から
12時間～48時間後に症状が出る



□予防

手洗いが最も有効
アルコール消毒は効かないことが多い

感染性胃腸炎と診断された場合は、**出席停止**となります。下痢・嘔吐の症状が軽快し、全身状態が改善されるまで自宅で療養をお願いします。

また学校での感染拡大を予防するため、嘔吐物や便が付着した衣類は、学校では洗濯できません。袋に密閉して持ち帰っていただきます。

ご家庭で、次亜塩素酸ナトリウムによる消毒または、85℃以上の熱湯に1分以上つける等の対応をお願いします。

■ SNS コマトクノート **保護者向け**

まな しゅかい
学ぼうネット社会のこと

ショッピングサイトの甘い罠

物価高騰・値上げに悩まされるいま、少しでもお得に買い物ができる気持ちは自然なこと。洋服などをインターネットのショッピングサイトから購入しようとして、同じ商品が別のサイトで少し安く売っていたら…？

ちょっと待って!!そのサイトは偽サイトかもしれません。購入手続きをしても商品が届かなかったり、粗悪品が届いたりする詐欺の可能性があります。カード情報を抜き取られる恐れもあります。最近ますます手口が巧妙化し、被害が多くなっています。購入手続きをする前に、偽サイトかどうか確認してみることをおすすめします。

偽サイトに共通する特徴

- ① 会社の住所・電話番号が明記されていない
- ② 会社のメールアドレスが無料で作れるフリーアドレス
- ③ 振込先が個人口座
- ④ 支払方法が前払いのみ
- ⑤ 実在するサイトのデザインをコピーしてそっくりなサイトに見せかけている
- ⑥ 言葉づかいがおかしい

